

一、現在，是最好的狀態

王文華

朋友病了，大家去醫院看他。離開後在醫院門口感歎：「唉，這麼年輕就生病了！」另一人說：「去年底還聽他說，等到工作狀態好一點時，就帶孩子去迪士尼樂園。」

聽到這話，我心中閃過好幾個類似這樣感歎的場景。然後我想通了：狀態永遠不會更好。因為，現在，就是最好的狀態。

「等到……我就……」是從小到大最常用的句型。

就這樣，現在的狀態永遠不夠好到可以放心去玩、去結婚、去陪小孩、去環遊世界。我們堅持要等到更佳狀態，才開始對自己好。人生永遠在「等待」，談戀愛、陪小孩這些簡單的快樂，一直被排在重重關卡之後。我們不覺得有什麼損失，反而認為這是因為自己胸懷大志。

就這樣，我們做的每一件事，都是「手段」。考上了第一志願，是為了要第一名畢業。升了官，是為了要當上總經理。活著，永遠是在佈局。醒來，就開始算計。我們不敢開香檳，因為還要再接再勵。不敢休假，因為對手都在打拚。我們不允許自己快樂，不允許自己關機，然後給了這種生活方式一個好聽的名字，叫「生涯規劃」。

誰來喊停？

很少人能及時喊停，所以命運幫我們做這件事。

當命運幫我們喊停時，有時它給我們第二次機會，有時不會。

有第二次機會的，徹底改變了優先順序或思考邏輯，贏回後半個人生。雖然只有半個，已是大幸。

一人說：「我先走了，改天大家不忙時，約個時間吃晚飯吧。」我冒出一句：「就今天吧！」「今晚不行，」一位朋友說，「公司有事。週末好不好？」

大家附和：臨時約太趕、今天要加班、週末比較好……我也點頭附和，但內心惋惜，若是今晚有多好！因為現在是唯一真實的時刻。

「週末你會來嗎？」朋友問我，怕我因為今晚不能吃飯而失望。「當然會！」我說。我怎麼會因為不合我意就缺席呢？我不是剛剛才學會：人生永遠不會有完美的結果！不同階段，有不同的美好，和掙扎。人生不會等我們準備好，想快樂要撲上去。活著的甜美，不在於享受完美，而在於享受掙扎。過去，帶著虛幻的美好。未來，可能不會發生。只有掙扎的現在，才是最好的狀態。