

校園五大類食品

注意事項



運動飲料

茶飲料

果汁飲料

果醬、果漿或果凍

膠囊錠狀粉狀之型態

合格

五大類食品
須由廠商提出
安全證明
才能販售

諮詢專線 (02)2787-8200 ~ 09
0800-285-000

一、塑化劑DBP代謝速度非常快，進入人體後於2~24小時內約有一半會藉由尿液排出體外；大部分會於24~48小時由尿液或糞便排出。

★48小時內停止飲用含有DBP之產品，體內DBP濃度會快速下降，荷爾蒙會恢復正常。多吃富含維他命C的蔬果，多喝白開水及湯品等，可加速排出。

★如有疑問，目前衛生署立醫院、北市立聯合醫院等均設立健康諮詢門診，可尋求專業建議。

二、衛生署公告：(供參考) 校園應避免使用之產品及場所：

★5少：少用塑膠類製品；減少使用含香料的化妝品、保養品及個人衛生用品；少吃不必要的保健食品或藥品；少吃加工食品；少吃動物脂肪。

★5多：多洗手；多喝白開水；多吃天然新鮮蔬果；多運動；嬰兒喂母乳。

三、衛生署公告：(供參考) 校園應避免使用之產品及場所：

★校園針對行政院衛生署公告之「運動飲料」、「果汁飲料」、「茶飲料」、「果醬、果漿或果凍」及「膠囊錠狀粉狀之型態」等五大類食品，須由廠商提出安全證明方能上架販售。

安全證明包括以下二種文件之一：

一、經衛生署公布確證起發劑未受塑化劑污染之供應商及其下游廠商（須檢附來源證明文件）。

二、經衛生署食品藥物管理局公布可檢測食品塑化劑之實驗室之檢驗證明。

★選購時先確認是否屬於五大類食品；有無安全合格證明；如無證明，請通知店家下架，並向衛生局舉報；有安全證明再安心選購。

相關訊息請至食品藥物管理局 (<http://www.tda.gov.tw/>) 網頁，或向衛生局查詢。



教育部關心您